

Le rugby, école du dépassement de soi

« Lutte de manière à remporter la course ». Ces mots de saint Paul sont assez clairs. La vie et plus particulièrement la vie spirituelle est un combat qu'il faut mener chaque jour. Ne parle-t-on pas d'ailleurs de combat spirituel ? Mais ce combat spirituel que nous faisons contre le démon nous demande des forces. Il nous demande une habitude de dépassement de soi. Une habitude de renoncement.

C'est, chers parents, dès l'enfance qu'il faut inculquer aux enfants le goût de l'effort. Pour en faire des hommes et des femmes de caractère, prêts à affronter le monde, il faut leur apprendre les valeurs de combat et de dépassement de soi.

*Pour être le meilleur il faut
savoir se dépenser, se fatiguer,
se faire mal*

Cette force, cette habitude du renoncement nous la retrouvons particulièrement dans les valeurs du sport. En effet, celui qui veut remporter la course ou le match doit être le meilleur. Et pour être le meilleur il faut savoir se dépenser, se fatiguer, se faire mal. Le sport permet donc aux hommes et aux femmes de trouver ou de développer en eux des valeurs, des qualités utiles dans le quotidien et dans la vie spirituelle. C'est ce que souligne avec force le baron Pierre de Coubertin lorsqu'il écrit : "Les sports ont fait fleurir toutes les qualités qui servent à la guerre : insouciance, belle-humeur, accoutumance à l'imprévu, notion exacte de l'effort à faire sans dépenser des forces inutiles." (*Essai de psychologie sportive*). J'ai souvent remarqué qu'un élève qui ne faisait pas d'effort sur un terrain, quelque soit les talents au départ, n'en faisait pas non plus dans la vie scolaire ou dans la vie de groupe.

Au rugby, tout seul, on n'est rien

Le rugby est un sport qui met réellement en avant ces valeurs de combat, de dépassement de soi. A

l'Institut Croix des Vents saint Joseph, j'essaie d'inculquer ces notions aux élèves. Le rugby y est, en effet, matière obligatoire au même titre que le latin par exemple. Ainsi chacun, chaque élève de la 6^{ème} à la terminale, à son niveau, apprend le combat nécessaire pour gagner le match. Pour gagner... je devrais plutôt dire pour participer à la victoire car au rugby, tout seul, on n'est rien. Ce dépassement de soi on le fait pour l'ensemble du groupe. C'est pour l'équipe qu'on se relève après un gros plaquage. C'est un peu comme dans une famille. C'est en pensant à ses enfants que quotidiennement, le père de famille retourne au boulot même si cela lui coûte.

*C'est une accumulation
régulière de petits actes de
renoncement qui permet de
faire la volonté de Dieu dans
les grandes choses.*

Mais ce dépassement de soi, ce combat doit être le fruit d'un entraînement régulier, le fruit d'une habitude. On ne part pas escalader le Mont Blanc si l'on n'a jamais fait de randonnée ! Se sont les petits efforts réguliers qui permettent de prendre suffisamment de force pour un effort important. Comme dans la vie spirituelle c'est une accumulation régulière de petits actes de renoncement qui permet de faire la volonté de Dieu dans les grandes choses.

La volonté de Dieu c'est ce que nous voulons chacun faire. Alors apprenons à nous dépasser, à renoncer à notre volonté pour agir selon le cœur de notre créateur.